



راهنمای سریع فشارسنج عقربه ای

- ۱- فشارسنج عقربه ای شامل **صفحه ی نمایش مدرج** برحسب واحد میلی متر جیوه (mmHg)، **کیسه ی مشکی رنگ (کاف)** جهت بسته شدن به دور بازوی فرد و **پوآر** جهت پمپ هوا به داخل کاف است. کاف دارای دو شلنگ می باشد که یکی از آنان به پوآر و دیگری به شلنگ بیرون آمده از صفحه نمایش متصل می گردد.
- ۲- پس از اطمینان از اتصال شلنگ ها، کاف را به دور بازوی فرد ببندید به طوری که قسمت مشخص شده با فلش (بر روی کاف) بر روی رگ قرار گیرد. گوشی معاینه را زیر کاف و بر روی رگ قرار دهید. حال از بسته بودن شیر فلزی پوآر اطمینان حاصل کنید و سپس هوا را از طریق پوآر به داخل کاف پمپ نمایید.
- ۳- پس از بالا بردن فشار تا حد مدنظر، شیر فلزی پوآر را به آرامی باز کنید تا فشار کاف کاهش یابد. بازه ای که در آن صدای نبض فرد را می شنوید محدوده ی فشار خون وی می باشد (از سیستول تا دیاستول).

